

CORONAFEIRWS (COVID-19): DIWEDDARIAD WYTHNOSOL I DDARPARWYR GOFAL

CORONAVIRUS (COVID-19): WEEKLY UPDATE FOR CARE PROVIDERS

Cyhoeddwyd yn wreiddiol ar 19/08/20
Diweddarwyd ar 21/08/20

Originally published on 19/08/20
Updated on 21/08/20

Mae Darparwyr Gofal Cymdeithasol yn parhau i rhoi gefnogaeth hanfodol i'r dinasyddion sydd fwyaf mewn perygl yn ein cymunedau. Rydym yn deall bod y sefyllfa ar gyfer darparwyr gofal yn parhau i fod yn dyngedfennol ac rydym yn ddiolchgar am eich ymrwymiad anhygoel a'ch gwaith caled.

Dylid darllen y ddogfen hon ar y cyd â'r cyngor diweddaraf gan [lechydd Cyhoeddus Cymru \(PHW\)](#) a [Llywodraeth Cymru](#).

Nod y briff hwn yw rhoi gwybod i ddarparwyr am y diweddariadau diweddaraf, darparu cyngor ac ymateb i ymholiadau cyffredinol.

Gellir gweld y bwletin hwn a bwletinau blaenorol hefyd ar wefan [ADSS Cymru](#) - os oes gennych unrhyw ymholiadau am y bwletin, cysylltwch â Rachel Pitman [rachel.pitman@adss.cymru]

Social Care Providers are continuing to provide vital support to the most at-risk citizens in our communities. We understand that the situation for care providers remains critical and we are grateful for your incredible commitment and hard work.

This document should be read in conjunction with the most recent advice from [Public Health Wales \(PHW\)](#) and [Welsh Government](#).

The aim of this briefing is to keep providers informed of the latest updates, provide advice and respond to general enquiries.

This bulletin and previous bulletins can also be found on the [ADSS Cymru website](#) – if you have any queries about the bulletin, please contact Rachel Pitman [rachel.pitman@adss.cymru]

Pwnc	Manylion	Dolen
TUC Cymru		
Lansio pecyn cymorth gweithwyr hŷn TUC Cymru	<p>Pa heriau sy'n wynebu gweithwyr hŷn yn y gweithle? Sut mae oedran yn effeithio ar yrfa, rhagolygon ac urddas rhywun yn y gwaith? Beth allwn ni ei wneud i ddileu rhagfarn oed a galluogi gweithwyr hŷn i gyflawni eu potensial?</p> <p>Ymunwch â'n trafodaeth ar-lein ar ddydd Iau 20 Awst rhwng 1 a 2pm.</p> <p>Mae'r siaradwyr yn cynnwys Heléna Herklots CBE, Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru; Shavanah Taj, Ysgrifennydd Cyffredinol TUC Cymru; a gweithwyr</p>	Cofrestrwch am y ddiwyddiad

Topic	Detail	Link
Wales TUC		
Wales TUC older workers toolkit launch	<p>What challenges do older workers face in the workplace? How does age impact upon a person's career, prospects, and dignity at work? What can we do to eliminate ageism and allow older workers to fulfil their potential?</p> <p>Join our online discussion on Thursday 20 August from 1 to 2pm.</p> <p>Speakers include Heléna Herklots CBE, Older People's Commissioner for Wales; Shavanah Taj, Wales TUC General Secretary; and workers</p>	Register for event

	a chanddynt brofiad byw o'r problemau sy'n wynebu pobl hŷn.	
Settled.org		
Cefnogaeth i Ddinasyddion yr UE ar gael trwy Settled.org	Rhaid i ddinasyddion yr UE / AEE wneud cais i'r Cynllun Preswyllo'n Sefydlog i Ddinasyddion yr UE i fyw a gweithio yn y DU ar ôl 1 Ionawr 2021. Mae'r cynllun yn rhoi statws cyfreithiol iddynt sy'n amddiffyn eu hawliau dinasyddion ac yn eu galluogi i barhau i gael mynediad at wasanaethau lles. Os ydych chi'n gwybod am unrhyw un sydd angen cefnogaeth (cymydog, cydweithiwr, ffrind neu gleient) mae ein gwefan www.settled.org.uk yn darparu gwybodaeth mewn 15 iaith. Mae Settled yn darparu cyngor mewn 8 iaith dros y ffôn ac mae ganddynt bresenoldeb ar Twitter a Facebook gyda Fforymau a Gweminarau mewn gwahanol ieithoedd. Cyswllt yng Nghymru: Eva Plajerova - 07511 214678 neu eva@settled.org.uk	www.settled.org.uk
Cartref Gofal Cymru		
Gwerthusiad Cwtch ar gyfer Cartrefi Gofal	Mae Gwelliant Cymru am gael eich cymorth i helpu i werthuso Cwtch ar gyfer Cartrefi Gofal, sef fforwm sy'n rhoi cyfleoedd i reolwyr cartrefi gofal rwydweithio a rhannu profiadau, syniadau am welliannau ac arfer gorau. Bydd y gwerthusiad yn helpu i gefnogi a llunio'i ddyfodol. Mae'r arolwg ar agor tan 31 Awst 2020.	Dolen i'r arolwg

	with lived experience of the issues facing older people.	
Settled.org		
Support for EU Citizens available through Settled.org	EU/EEA citizens must apply into the EU Settlement Scheme to live and work in the UK after 1st January 2021. The scheme grants them a legal status that protects their citizen's rights and enables them to continue accessing welfare services. If you know of anyone in need of support (a neighbour, a colleague, a friend or a client) our website www.settled.org.uk provides information in 15 languages. Settled provide advice in 8 languages over the phone and have presence on Twitter and Facebook with Forums and Webinars in different languages. Contact in Wales: Eva Plajerova – 07511 214678 or eva@settled.org.uk	www.settled.org.uk
Care Home Cymru		
Care Home Cwtch evaluation	Improvement Cymru would like your help evaluating Care Home Cwtch, a forum that provides care home managers with opportunities to network and share experiences, improvement ideas and best practice. The evaluation will help support and shape its future. The survey is open until 31 August 2020.	Link to survey



Cymorth Cymru a Fforwm Cymru Gyfan		
Ailgysylltu'n Ddiogel: Opsiynau aelwydydd estynedig a Byw â Chymorth Adnoddau Cymorth Cymru a Fforwm Cymru Gyfan	Ers 3 Gorffennaf, mae unigolion sy'n byw mewn aelwydydd a rennir wedi cael ymuno ag aelwyd arall i gynyddu eu cylch cymdeithasol.	Dolen i'r canllawiau Extended Households.pdf Reconnecting Safely - Extended Hc
	Mae bod yn denant mewn aelwyd a rennir yn golygu bod angen i ni geisio gweithio gyda'n gilydd i sicrhau y gallwn ailddechrau gwneud y pethau sydd bwysicaf i ni, gan gynnwys gweld y bobl rydym yn eu caru, ond mewn ffordd sy'n ein helpu ni i ofalu am ein gilydd a pharchu'r bobl rydym yn byw gyda nhw a'u teuluoedd a'u ffrindiau. Mae angen i ni gael sgysiau da lle'r ydym yn gwrando ar lais a dymuniadau pawb. Rydym wedi llunio dogfen gryno gyda'r pwyntiau allweddol i'w trafod, i'w defnyddio gan bobl, darparwyr a theuluoedd wrth gael y sgysiau hyn.	
Gofal Cymdeithasol Cymru		
Amser i chi	Mae 'Amser i chi' yn rhwydwaith cymorth cymheiriaid newydd ar gyfer rheolwyr gwasanaethau gofal cartref yng Nghymru. Bydd y rhwydwaith yn cwrdd am un awr, bob pythefnos ar Zoom am 12 wythnos. Bydd gwesteiwr annibynnol yn cwrdd â chi a byddwch chi'n ymuno â grwpiau llai lle gallwch chi rannu profiadau, trafod unrhyw faterion y byddwch chi efallai eisiau cyngor arnyn nhw, a rhannu awgrymiadau a syniadau. Bydd y grwpiau hyn yn aros yr un fath dros y 12 wythnos.	

Cymorth Cymru & All Wales Forum		
Reconnecting Safely: Extended households options and Supported Living Cymorth Cymru & All Wales Forum resources	From the 3rd July individuals living in shared houses have had a right to join up with one other household to increase their social circle. Being a tenant in a shared house means we all need to try and work together to make sure we can start re-doing the things that matter most to us, including seeing the people we love, but in a way that helps us to care for each other and respect the people we live with and their family and friends. We need to have really good conversations where we all listen to everyone's voice and wishes. We have produced a summary document with the key points discussed, for use by people, providers and families in having these conversations.	Link to guidance Extended Households.pdf Reconnecting Safely - Extended Hc
Social Care Wales		
Time for you	'Time for you' is new peer support network for managers of domiciliary care services in Wales. The network will meet for one hour, every fortnight on Zoom for 12 weeks. Meet ups will have an independent host and you'll join smaller 'breakout' groups to share experiences, discuss any issues you may want advice on, and share tips and ideas. These groups will remain the same over the 12 weeks.	

	<p>Mae'r rhwydwaith hwn wedi'i anelu at y rhai sydd â chymhwyster lefel 4 neu 5 sy'n rhedeg gwasanaethau gofal cartref neu sydd â chyfrifoldeb am reoli staff neu dimau. Cysylltwch â ni os nad ydych yn siŵr a yw hyn ar eich cyfer chi.</p> <p>Bydd y cyfarfod cyntaf ddydd Iau, 3 Medi am 11.30am. I archebu'ch lle neu i gael mwy o wybodaeth, e-bostiwch rebecca.cicero@gofalcymdeithasol.cymru neu hannah.williams@gofalcymdeithasol.cymru</p>	
Porth swyddi Gofalwn.Cymru	<p>Cyflogwyr gofal cymdeithasol: rydym am helpu i fynd i'r afael â phrinderau staff y gallech fod yn eu hwynebu ar hyn o bryd. I'ch helpu i ddod o hyd i'r bobl gywir i lenwi'ch swyddi gwag a chefnogi'ch busnes, rydym wedi creu porth swyddi a fydd yn rhestru'r swyddi gofal cymdeithasol presennol yng Nghymru.</p> <p>Postiwch eich swyddi gwag ar Twitter gan gynnwys y manylion canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teitl y swydd • awdurdod lleol (os yw'r swydd yn cwmpasu mwy nag un awdurdod, dylech gynnwys pob un) • disgrifiad cryno o'r rôl <p>hashnod: #SwyddiGofalwnCymru (mae'n rhaid i chi gynnwys hwn)</p>	https://www.gofalwn.cymru/
Llywodraeth Cymru		
Diweddaru canllawiau lechyd Cyhoeddus Cymru ar	<p>Y newidiadau allweddol yw:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Newid y cyngor ar hunanynysu o 7 niwrnod i 10 niwrnod ar gyfer pobl nad ydynt mewn grŵp clinigol sy'n agored i niwed neu'n eithriadol o agored i niwed. 	<p>DOLEN WEDI'I DIWEDDARU</p> <p>Dolen i'r canllawiau</p>

	<p>This network is aimed at those with a level 4 or 5 qualification running a domiciliary care service or who have responsibility for managing staff or teams. Get in touch if you're not sure if this is for you.</p> <p>The first meet up will be on Thursday, 3 September at 11.30am. To book your place or to find out more, email rebecca.cicero@socialcare.wales or hannah.williams@socialcare.wales</p>	
WeCare Wales jobs portal	<p>Social care employers: we want to help address the staff shortages you might be facing right now. To help you find the right people to fill your vacancies and support your business, we've created a jobs portal that will list current social care jobs in Wales.</p> <p>Post your job vacancies on Twitter and include the following details:</p> <ul style="list-style-type: none"> • job title • local authority (if the role covers more than one authority, include them all) • brief description of the role <p>hashtag: #WeCareWalesJobs (you must include this).</p>	http://www.wecare.wales/
Welsh Government		
Updated Public Health Wales guidance for care homes	<p>The key changes are:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Changes to the advice on isolation from 7 days to 10 days for those who are not in a 	<p>UPDATED LINK: Link to guidance (Version 4.3)</p>

<p>gyfer cartrefi gofal a Chwestiynau Cyffredin newydd ynghylch y rheol 28 diwrnod</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diweddaru'r cyngor i bobl sy'n ymweld â lleoliadau preswyl, gan gynnwys ar gyfer plant, sy'n gyson â chanllawiau Llywodraeth Cymru i ddarparwyr cartrefi gofal ar sut i alluogi ymweliadau diogel yn ystod pandemig y coronafeirws. • Eglurhad ychwanegol ynghylch derbyn pobl i leoliadau preswyl o ysbytai neu fannau eraill. • Yr wybodaeth ddiweddaraf ynghylch profi'r aelwyd gyfan ac ynghylch Profi, Olrhain a Diogelu. • Yr wybodaeth ddiweddaraf ynghylch y camau i'w cymryd pan fydd Cyfarpar Diogelu Personol yn methu. <p>Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru hefyd wedi cyhoeddi Cwestiynau Cyffredin diwygiedig i roi eglurhad pellach i wasanaethau cartrefi gofal o ran pryd y gellir tybio bod brigiad o achosion COVID-19 wedi dod i ben.</p>	<p>(Fersiwn 4.3) (Saesneg yn unig ar hyn o bryd)</p> <p>Dolen i'r Cwestiynau Cyffredin</p> <p>(Saesneg yn unig ar hyn o bryd)</p>	<p>and new Frequently Asked Questions re. 28 day rule</p>	<p>clinically vulnerable or extremely clinically vulnerable group.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Updates to advice on visitors to residential settings, including for children, consistent with the Welsh Government guidance for care home providers on how to enable safe visiting during the coronavirus pandemic. • Additional clarification around the admission of people into settings from hospital or elsewhere. • Updates on whole home testing and on Test, Trace and Protect. • Updates on actions to take when there is a breach of Personal Protective Equipment (PPE). <p>Public Health Wales has also published revised Frequently Asked Questions to provide additional clarity for care homes services on when an outbreak of COVID-19 will be deemed to have ended</p>	<p>Link to FAQs</p>
<p>Cyflwyno gofynion di-fwg newydd. Diweddariad i'r Sector Gofal</p>	<p>Mae deddfwriaeth ysmegu newydd ar y gweill yng Nghymru a fydd yn gwneud rhai mannau awyr agored penodol megis lleoliadau gofal awyr agored ar gyfer plant, tiroedd ysgolion, tiroedd ysbytai a meysydd chwarae cyhoeddus yn ddi-fwg. Bydd y gofynion newydd yn effeithio hefyd ar y sector gofal gan y bydd ystafelloedd ysmegu dynodedig mewn cartrefi gofal oedolion neu hosbisau oedolion nawr yn cynnwys amod mai dim ond y preswylwyr fydd yn cael defnyddio'r ystafelloedd hynny.</p>	<p>Cyfeiriad ebost: PolisiTybaco@llyw.cymru</p>	<p>Introduction of new smoke-free requirements. Care Sector Update</p>	<p>New smoking legislation is being planned in Wales which will make certain outdoor spaces such as outdoor care settings for children, school grounds, hospital grounds and public playgrounds smoke-free. The new requirements will also impact the care sector, as designated smoking rooms in adult care homes or adult hospices will now include a condition that they are only to be used by residents of those premises.</p>	<p>Email: TobaccoPolicy@gov.wales</p>



	Os oes gennych unrhyw sylwadau cyflwyno neu adborth ar beth fyddai'n eich helpu i weithredu'r gofynion rhowch wybod inni drwy e-bostio PolisiTybaco@llyw.cymru erbyn dydd Gwener 4 Medi 2020	
Canllawiau ar gyfer gofawyr di-dâl: coronafeirws (COVID-19)	Canllawiau i'r rhai sy'n darparu gofal di-dâl i deulu a ffrindiau.	Dolen i'r canllawiau
£4 miliwn o gyllid i ddarparwyr gofal plant mewn ymateb i'r Coronafeirws	Cyhoeddodd Llywodraeth Cymru heddiw (12 Awst) y bydd dros £4 miliwn o gyllid yn cael ei roi i gefnogi darparwyr gofal plant sydd wedi'u heffeithio gan COVID-19.	Dolen i'r cyhoeddiad
Gwisgo bathodyn a laniard i hyrwyddo cadw pellter cymdeithasol	Mae'r holl dempledi ar gyfer y bathodynnau/posteri ar gael i'w lawrlwytho ynghyd â chanllawiau dylunio a phecynnau cyfathrebu ar gyfer sefydliadau.	Dolen i'r canllawiau
Gwirfoddoli yn ystod pandemig y coronafeirws	Sut allwch chi helpu pobl agored i niwed regus yn diogel yn ystod pandemig y coronafeirws.	Dolen i'r canllawiau
Strategaeth profi COVID-19	Ein strategaeth ar gyfer profi am COVID-19 yng Nghymru	Dolen i'r strategaeth

	If you have any comments or feedback on what would help you to implement the requirements please let us know at: TobaccoPolicy@gov.wales by Friday 4 September 2020	
Guidance for unpaid carers: coronavirus (COVID-19)	Guidance for those who provide unpaid care for family and friends.	Link to guidance
£4 million funding pot for childcare providers in response to Coronavirus	Funding of over £4 million has been announced today (12 August) by the Welsh Government to support childcare providers affected by COVID-19.	Link to announcement
Optional badges and lanyards to promote ongoing social distancing	All badge/poster templates are available to download along with design guidelines and a comms pack for organisations.	Link to guidance
Volunteering during the coronavirus pandemic	How you can safely help vulnerable people during the coronavirus pandemic.	Link to guidance
COVID-19 testing strategy	Our strategy for testing for COVID-19 in Wales	Link to strategy



ADSS Cymru
Yn arwain Gwasanaethau
Cymdeithasol yng Nghymru
Leading Social Services in Wales



**Arolygiaeth Gofal
Cymru**
Care Inspectorate
Wales



Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care **Wales**

Hwb mawr i amseroedd canlyniadau profion COVID-19 yng Nghymru	Mae'r Gweinidog Iechyd Vaughan Gething wedi cyhoeddi bron i £32m i gyflymu'r amseroedd rhoi canlyniadau.	Dolen i'r cyhoeddiad Dolen i'r datganiad	Major boost to COVID-19 testing turnaround times in Wales	Health Minister Vaughan Gething has announced nearly £32m to speed up result turnaround times.	Link to announcement Link to statement
Cadw cofnodion ynghylch staff, cwsmeriaid ac ymwelwyr: profi, olrhain, diogelu	Canllawiau a gyhoeddwyd gan Weinidogion Cymru o dan reoliad 13 o Reoliadau Diogelu Iechyd (Cyfyngiadau Coronafeirws) (Rhif 2) (Cymru) 2020.	Dolen i'r canllawiau	Keeping records of staff, customers, and visitors: test, trace, protect	Guidance issued by the Welsh Ministers under regulation 13 of the Health Protection (Coronavirus Restrictions) (No. 2) (Wales) Regulations 2020.	Link to guidance
Cyfyngiadau teithio hanfodol i'w codi ar drafnidiaeth gyhoeddus	Mae Llywodraeth Cymru wedi cadarnhau y bydd y cyfyngiad sy'n golygu mai teithio hanfodol yn unig a ganiateir ar drafnidiaeth gyhoeddus yn cael ei godi o ddydd Llun, 17 Awst, gan olygu y bydd mwy o deithwyr yn gallu teithio ar drenau a bysiau.	Dolen i'r cyhoeddiad	Essential travel restriction on public transport to be lifted	The Welsh Government has confirmed the essential travel restriction on public transport will be lifted from Monday, 17 August, opening up trains and buses to more potential passengers.	Link to announcement
Teithio'n ddiogel (coronafeirws) : canllawiau i'r cyhoedd	Sut i fod yn ddiogel wrth gerdded, beicio a theithio mewn cerbydau neu ar drafnidiaeth gyhoeddus yn ystod pandemig y coronafeirws.	https://llyw.cymru/teithion-ddiogel-coronafeirws-canllawiau-ir-cyhoedd	Travelling safely (coronavirus): guidance for the public	How to be safe when walking, cycling, and travelling in vehicles or on public transport during the coronavirus pandemic.	https://gov.wales/travelling-safely-coronavirus-guidance-public
Cael bwyd a chyflenwadau hanfodol yn ystod pandemig y coronafeirws	Sut allwch chi gael bwyd a chyflenwadau hanfodol os ydych yn gwarchod, hunanynysu neu yn weithiwr hanfodol.	Dolen i'r canllawiau	Getting food and essential supplies during the coronavirus pandemic	How you can get food and essential supplies if you are shielding, self-isolating or a critical worker.	Link to guidance

Cwmni Peirianeg Brother â chynlluniau i wneud hanner miliwn o fasgiau bob dydd	Mae cwmni peirianeg o Abertawe wedi addasu'r ffordd mae'n gweithio ac mae bellach yn gwneud masgiau llawfeddygol, gan greu swyddi newydd ac ategu ymdrechion Llywodraeth Cymru i gynyddu faint o gyfarpar diogelu personol – cyfarpar sydd ei angen yn fawr iawn – sy'n cael ei gynhyrchu yng Nghymru.	Dolen i'r cyhoeddiad	Brother Engineering plans to make half a million masks per day	A Swansea based engineering company has adapted its way of working and is now producing surgical masks, creating new jobs and supporting the Welsh Government's efforts to increase Welsh production of much needed PPE.	Link to guidance
Cyngor ar y coronafeirws gan y Gell Cyngor Technegol	Gwybodaeth i helpu gweinidogion ymateb i bandemig COVID-19 mewn modd sydd ym mudd pennaf pobl Cymru.	Dolen i'r canllawiau	Advice on coronavirus from the Technical Advisory Cell	Information to help ministers respond in the best interests of the Welsh population to the COVID-19 pandemic.	Link to advice
Y Gell Cyngor Technegol: crynodeb o gyngor 14 Awst 2020	Crynodeb o gyngor COVID-19 ddarparwyd i Weinidogion Cymru ar 14 Awst 2020.	Dolen i'r gwybodaeth	Technical Advisory Cell: summary of advice 14 August 2020	Summary of COVID-19 advice provided to Welsh Ministers on 14 August 2020.	Link to information
Y coronafeirws – cynllunio ar gyfer y dyfodol yng Nghymru	Heddiw (dydd Mawrth 18 Awst) mae Cynllun Rheoli'r Coronafeirws ar gyfer Cymru yn egluro sut y dylai pob partner – gan gynnwys llywodraeth leol, byrddau iechyd, busnesau a phobl Cymru – weithio gyda'i gilydd i reoli risgiau'r coronafeirws.	Dolen i'r cyhoeddiad	Future planning for Coronavirus in Wales	The Coronavirus Control Plan for Wales today (Tuesday 18th) sets out how all partners – including local government, health boards, businesses and the people of Wales - must work together to manage the risks of coronavirus.	Link to announcement
Cynllun rheoli'r coronafeirws ar gyfer Cymru	Mae cynllun rheoli'r coronafeirws ar gyfer Cymru yn nodi sut y byddwn ni i gyd yn gweithio gyda'n gilydd i reoli peryglon y coronafeirws yng Nghymru.	Dolen i'r gwybodaeth	Coronavirus control plan for Wales	The coronavirus control plan for Wales sets out how we will all work together to manage the risks of coronavirus in Wales.	Link to information
Ystadegau ac ymchwil cysylltiedig â coronafeirws (COVID-19)	Data a'r dadansoddiad diweddaraf ar effaith coronafeirws ar gymdeithas yng Nghymru.	Dolen i'r gwybodaeth	Coronavirus (COVID-19) related statistics and research	Latest data and analysis on the effect of coronavirus on society in Wales.	Link to information

Cronfa Cymorth Dewisol (DAF)	Mae'r Gronfa Cymorth Dewisol yn cynnig dau grant gwahanol nad oes angen i chi eu talu yn ôl.	https://llyw.cymru/cronfa-cymorth-dewisol-daf	Discretionary Assistance Fund (DAF)	The Discretionary Assistance Fund provides 2 types of grant that you do not need to pay back.	https://gov.wales/discretionary-assistance-fund-daf
-------------------------------------	--	---	--	---	---

Dolenni links / Useful links:

Gofal Cymdeithasol Cymru – tudalennau gwe COVID-19 https://gofalcymdeithasol.cymru/gwella-gwasanaethau/gwybodaeth-ac-adnoddau-ich-tywys-trwy-covid-19	Social Care Wales – Covid-19 web pages: https://socialcare.wales/service-improvement/information-and-resources-to-guide-you-through-covid-19
ADSS Cymru – Cefnogaeth i Ddarparwyr a Gomisiynwyd https://www.adss.cymru/cy/blog/post/covid19-commissioners	ADSS Cymru – Support for Commissioned Providers https://www.adss.cymru/en/blog/post/covid19-commissioners
Iechyd Cyhoeddus Cymru, Datganiadau Dyddiol am 2yp: https://covid19-phwstatement.nhs.wales/	Public Health Wales, Daily 2pm Statements: https://covid19-phwstatement.nhs.wales/
Arolygiaeth Gofal Cymru, Cwestiynau Cyffredin: https://arolygiaethgofal.cymru/coronafeirws-covid-19-cwestiynau-cyffredin	Care Inspectorate Wales, FAQs: https://careinspectorate.wales/coronavirus-covid-19-frequently-asked-questions-faqs