# **Social Media Posts (Welsh)**

**Post 1**

Gall Unrhyw Ddyn ... ddioddef camdriniaeth ddomestig.

Nid ydych chi ar eich pen eich hun ac mae help a chefnogaeth ar gael.

Os ydych chi'n profi unrhyw fath o gam-drin domestig neu'n adnabod rhywun sydd, edrychwch ar yr wybodaeth isod a chysylltwch ag un o'r gwasanaethau ... yn RhCT, Merthyr neu Ben-y-bont ar Ogwr.

#UnrhywDdyn

#BywHebOfn

#YouAreNotAlone

**Post 2**

* Bydd un o bob chwe dyn yn dioddef cam-drin domestig yn ystod eu hoes.
* Mae dros 500,000 o ddynion bob blwyddyn yn dioddef camdriniaeth gan eu partneriaid.
* Mae un dyn bob pythefnos yn cael ei ladd gan bartner neu gyn-bartner.

Gall unrhyw Ddyn… ddioddef camdriniaeth ddomestig.

Gall unrhyw Ddyn… gael gafael ar gymorth.

#UnrhywDdyn

#BywHebOfn

#DdimArEichPenEichHun

**Post 3**

Os ydych chi'n dioddef cam-drin domestig neu drais domestig, nid ydych chi ar eich pen eich hun, rydyn ni yma i helpu.

I lawer o ddynion, cysylltu â'n gwasanaethau yw'r cam cyntaf y maen nhw wedi'i wneud wrth siarad â rhywun arall am y problemau sy'n eu hwynebu.

P'un a yw'n wybodaeth rydych chi ei heisiau neu'n gefnogaeth emosiynol, cysylltwch â ni.

#UnrhywDdyn

#BywHebOfn

#DdimArEichPenEichHun